

MENU' AUTUNNO - INVERNO SC. INFANZIA / PRIMARIA - COMUNE DI BITONTO

pranzo	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Sett.1	Pasta in brodo di carne	Riso e ceci	Pasta al forno	Pasta integrale con crema di carote	Pasta e minestrone
	Petto di pollo panato al forno	Ricotta di vacca		Omelette	Merluzzo panato
	Carote al vapore	Finocchi gratinati	Insalata mista	Insalata verde	Carote al vapore
	Pane tipo 0	Pane tipo 0	Pane tipo integrale	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Sett.2	Pasta integrale con patate	Pasta e fagioli	Riso al forno	Pasta in brodo	Pasta al pomodoro
	Petto di tacchino al limone	Primo sale		Frittata semplice	Filetto di merluzzo panato al forno
	Carote al vapore	Insalata verde	Crema di zucca	Insalata verde	Carote al vapore
	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Sett.3	Pasta con passato di verdure	Riso con lenticchie	Pasta al sugo	Pasta integrale con patate	Pasta in brodo
	Hamburger di pollo al forno	Primo sale	Polpette	Prosciutto cotto	Platessa al limone
	Spinaci saltati	Insalata verde	Carote al vapore	Insalata verde	Insalata mista
	Pane tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Sett.4	Riso in brodo	Pasta integrale con crema di carote	Lasagna al forno	Pasta e piselli	Pasta al pomodoro
	Straccetti di tacchino in umido	Primo sale		Frittata al forno	Filetto di Merluzzo panato al forno
	Insalata mista	Insalata verde	Carote al vapore	Spinaci saltati	Spinaci saltati
	Pane di tipo 0	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale	Pane di tipo 0	Pane di tipo integrale
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione